

# 第4回 浅草公会堂×鼓童 ジョイント企画 太鼓ワークショップ・体験エクサドン



エクサドンとは「エクササイズ(運動)」+「佐渡」+「ドン(太鼓の音)」を合わせた造語。  
太鼓を叩くという行為は有酸素運動と知的活動を組み合わせた複合型の運動。  
老若男女みんなで太鼓を楽しみましょう。楽しく心も身体も、脳までもリフレッシュ！  
笑って叩いて健康増進フィットネスプログラム。  
どうぞ奮ってご参加ください！

日時  
7月4日(火)

①11:00~12:30 / ②14:00~15:30  
(各回90分 定員15名)



場所

浅草公会堂 ホール

対象

台東区在住・在勤の中学生以上、初心者可  
※貸出のバチをご利用ください。  
※動きやすい服装・靴(サンダル不可)で参加してください。  
※汗を拭くタオルなどをご用意ください。



参加費

1,000円

申込方法

浅草公会堂 管理事務所へ直接お越しいただくか  
電話でお申し込みください。(申込順)

Tel.03-3844-7491 (9:00~17:00)

※定員になり次第、締切となります。

齊藤も出演する  
「若い夏」公演もお楽しみに！

講師 鼓童 齊藤栄一

1982年より鼓童メンバー。長年にわたり、そのエネルギッシュなパフォーマンスで世界中の観客を元気づけ、ファンを魅了し続けている。一方で佐渡での「鼓童塾」をはじめ、熱くパワフルな太鼓ワークショップを展開し、太鼓の魅力を広く伝えている。2017年初演の坂東玉三郎×鼓童 特別公演「幽玄」では、音楽アドバイザーを務めた。浅草特別公演へは昨年に続き出演。今年は演出も担当している。



協力: 宮本卯之助商店